

Evento de la promoción de la Salud Cardiovascular de la Fundación Venezolana del Corazón

Event for the promotion of Cardiovascular Health of the Venezuelan Heart Foundation

Licda. Rosario Alejandra Fréitez Pérez¹ FVC

¹Psicólogo, perteneciente a la unidad de Psicología de Centro Cardiovascular Regional Centro Occidental ASCARDIO. Barquisimeto, RB de Venezuela. Psicólogo de la Unidad de Neumonología y Cirugía de Tórax de Clínica Razetti. Barquisimeto, RB de Venezuela.

Con el objeto de contribuir a la prevención primordial y primaria de las enfermedades cardiovasculares, la Fundación Venezolana del Corazón, tiene como iniciativa este año 2023, fomentar espacios de encuentro entre profesionales de la salud y pacientes o público en general, los cuales permiten estimular actividades educativas que incentiven los hábitos cardiosaludables como estilo de vida.

CORRESPONDENCIA:

Licda. Rosario Freitez
Dirección: Prolongación de la carrera 17 con calle 12 barrio
La Feria ASCARDIO
Tel: +58-414-9511941
E-mail: rosariofreitez1992@gmail.com

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS DE LOS AUTORES:

Sin conflicto que declarar por los autores.

Recibido en: Marzo 04, 2023

Aceptado en: Marzo 04, 2023

La meta es realizar un encuentro mensual con información veraz y sencilla al alcance del público en general, el primero de los cuales se realizó el pasado 11 de febrero de 2023, en el auditorio de ASCARDIO. El tema central trató sobre estrés y enfermedad cardiovascular, en el cual participaron el Dr. Edwin Briceño con el tema como afecta el estrés a nuestro corazón; la Licda. Sharine González habló sobre la dignificación del estrés; la Licda. Francylumar González disertó sobre el estrés como una oportunidad cardiosaludable; después de la participación de las dos licenciadas en psicología, intervino la Fisioterapeuta cardiovascular Ahirleen Antón sobre el poder del movimiento.

Fue una mañana maravillosa llena de mucha emoción, compartir conocimiento, preguntas, con una asistencia de 60 personas y con el patrocinio de los laboratorios Leti y Biotech.



Figura 1. El grupo de conferencistas de izquierda a derecha: Lcdas. Ahirleen Antón, Francylumar González, Rosario Fréitez, Dr. Edwin Briceño y Lcda. Sharine González.



Figura 2. El grupo de participantes realizando ejercicios indicados por la Lcda. Ahirleen Antón.